**Leczenie żywieniowe w programie zajęć Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego**

**Gdański Uniwersytet Medyczny (GUMed), który od lat plasuje się w ścisłej czołówce wiodących polskich ośrodków akademickich, i od 1993 r., jako jeden z pierwszych Uniwersytetów w Polsce prowadzi edukację dla studentów Wydziału Lekarskiego w zakresie żywienia klinicznego, wzbogaca w tym roku akademickim program kształcenia przyszłej kadry medycznej o dodatkowe zajęcia z zakresu leczenia żywieniowego. Pozwoli to na jeszcze lepszą edukację w tym obszarze i odpowie na potrzeby środowiska medycznego i pacjentów, wśród których 80% osób leczonych w szpitalach nie otrzymuje interwencji żywieniowej pomimo wskazań[[1]](#footnote-2).**

Fundacja Nutricia w ramach programu *„KIERUNEK – ŻYWIENIE MEDYCZNE. Program edukacyjny Fundacji Nutricia dla przyszłych pracowników ochrony zdrowia"* zwiększa świadomość i wiedzę studentów kierunków medycznych na temat żywienia jako integralnego elementu opieki zdrowotnej. Umowa o współpracy między Uniwersytetem a Fundacją została podpisana 17 września br. GUMed dołącza tym samym do sześciu innych polskich uczelni medycznych współpracujących z Fundacją Nutricia – Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

*–* Rozszerzenie programu edukacyjnego z zakresu leczenia żywieniowego w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym to ważny krok w kierunku poprawy jakości opieki zdrowotnej w Polsce. Dzięki temu nasi absolwenci będą lepiej przygotowani do rozpoznawania i leczenia niedożywienia, co jest niezbędnym elementem skutecznej terapii – wyjaśnia prof. dr hab. Agnieszka Zimmermann, prorektor ds. kształcenia GUMed. – *Nasza współpraca rozszerza możliwości zdobywania wiedzy i umiejętności studentów GUMed poprzez nauczanie multisensoryczne z zastosowaniem m.in. fantomów i kombinezonów do symulowania otyłości czy odczuć starczych. Pomagają one studentom uczyć się poprzez realistyczne doświadczanie i pozwalają na budowanie większej świadomości, z jakimi problemami zderzają się osoby chore.*

Od 2012 r. w szpitalach przeprowadza się ocenę stanu odżywienia każdego pacjenta. Aby przekładała się ona na konkretne działania, konieczna jest edukacja lekarzy wszystkich specjalizacji. Medycy bezpośrednio zlecają

leczenie żywieniowe, w tym żywienie dojelitowe i pozajelitowe. W związku z tym istotne jest, aby podstawowe informacje były przekazywane już na etapie studiów medycznych.

Według danych Fundacji, aż 85% studentów oraz lekarzy pracujących w szpitalach w Polsce nie byłoby w stanie samodzielnie zainicjować i poprowadzić interwencji żywieniowej[[2]](#footnote-3). Co więcej, nawet co piąta chora na nowotwór osoba umiera z powodu niedożywienia[[3]](#footnote-4). Aż 80% pacjentów w szpitalach nie otrzymuje interwencji żywieniowej pomimo wskazań[[4]](#footnote-5), co może mieć negatywny wpływ na przebieg i wyniki zastosowanej u nich terapii. Szczególnie ważne jest to dla pacjentów onkologicznych, neurologicznych, osób z chorobami układu pokarmowego oraz niewydolnością nerek, którzy często wymagają właściwego leczenia żywieniowego. *– Program Fundacji Nutricia realizowany w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym to ważny element naszej strategii kształcenia przyszłej kadry medycznej w zakresie leczenia żywieniowego. Dzięki tej inicjatywie, nasi studenci zyskają solidne podstawy teoretyczne oraz praktyczne umiejętności. Jestem przekonana, że przełoży się to na lepszą opiekę nad pacjentami w przyszłości, szczególnie w obszarach takich jak onkologia, geriatria czy nefrologia, gdzie odpowiednie żywienie odgrywa kluczową rolę w procesie leczenia* – podsumowuje prof. dr hab. Sylwia Małgorzewicz z Katedry Żywienia Klinicznego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

*– GUMed był jedną z pierwszych uczelni w Polsce, która rozpoczęła kształcenie przyszłych lekarzy w zakresie żywienia klinicznego. Jesteśmy niezwykle dumni z tego, że w tym roku włączył się do naszego programu „KIERUNEK – ŻYWIENIE MEDYCZNE”. Nasza współpraca z jedną z wiodących uczelni medycznych w Polsce to okazja rozwoju dla naszego programu. Wierzymy w to, że daje on przyszłej kadrze medycznej realną szansę zdobycia niezbędnej edukacji i świadomości na temat roli odpowiedniego żywienia w procesie leczenia*  – tłumaczy Anna Cywińska, prezes Fundacji Nutricia.

**Od teorii do praktyki**

Dzięki współpracy z Fundacją Nutricia, Gdański Uniwersytet Medyczny zostanie wyposażony w specjalistyczny sprzęt, w tym fantomy do nauki prowadzenia żywienia dojelitowego (pediatryczny i imitujący osobę dorosłą) oraz

kombinezony do symulowania otyłości i odczuć starczych. Sprzęt ten będzie dostępny dla studentów w Pracowni Żywienia Klinicznego GUMed.

W ramach nawiązanej z Fundacją współpracy, przedmiot *żywienie kliniczne*, realizowany od kilku lat w GUMed na III roku kierunku lekarskiego zostanie wzbogacony o istotne elementy praktyczne. Dodatkowo, Fundacja obejmie wsparciem również przedmiot *ocena stanu odżywienia*, w ramach którego zostanie wprowadzone 45 godzin zajęć w postaci seminariów i ćwiczeń praktycznych. Przedmiot ten pojawi się w sylabusie studentów kierunków dietetyka I stopnia (50 studentów III roku) oraz dietetyka niestacjonarna(15 studentów III roku).

**Gdański Uniwersytet Medyczny – lider w kształceniu medycznym**

**Gdański Uniwersytet Medyczny (GUMed)** to nowoczesny ośrodek akademicki, rozpoznawalny w kraju i na świecie. Od ponad 75 lat Uczelnia zapewnia wysoką jakość kształcenia we wszystkich zawodach medycznych i prowadzenie badań naukowych na najwyższym, światowym poziomie. Została wybrana do elitarnego grona 10 najlepszych polskich uczelni wyróżnionych w prestiżowym konkursie „Inicjatywa Doskonałości – Uczelnia Badawcza”. Gdański Uniwersytet Medyczny jako jeden z nielicznych podmiotów akademickich w Polsce został wyróżniony we wszystkich czterech wiodących rankingach szkół wyższych: Academic Ranking of World Universities (ARWU), QS World University Rankings, Times Higher Education World University Rankings oraz U.S. News Best Global Universities Rankings oraz w prestiżowym zestawieniu *Times Higher Education (THE) Impact Rankings 2023*. GUMed kształci obecnie ponad 6500 studentów na 4 wydziałach i 19 kierunkach, w tym na kierunkach prowadzonych w języku angielskim.

Uczelnia może pochwalić się nowoczesnym Centrum Symulacji Medycznej, które pozwala studentom na praktyczne doskonalenie umiejętności w warunkach zbliżonych do rzeczywistych. GUMed znany jest również z prowadzonych innowacyjnych badań naukowych, szczególnie w dziedzinie onkologii, kardiologii i biologii molekularnej.

Rozszerzenie programu edukacyjnego z zakresu leczenia żywieniowego jest kolejnym krokiem w kierunku doskonalenia jakości kształcenia i przygotowania przyszłych lekarzy do holistycznej opieki nad pacjentem.

**O Fundacji Nutricia**

Fundacja Nutricia została powołana w 1996 r. przez firmę Nutricia Polska Sp. z o.o. Od początku swojej działalności Fundacja podnosi świadomość na temat roli żywienia, początkowo angażując się m.in. w edukację żywieniową

w okresie 1000 pierwszych dni życia dziecka. Od 2019 r. misją Fundacji Nutricia jest edukacja o roli żywienia na różnych etapach życia człowieka. Swoje działania Fundacja kieruje do dzieci i rodziców, pacjentów oraz ich bliskich, przedstawicieli środowiska medycznego, instytucji publicznych i organizacji pozarządowych. Fundacja prowadzi ogólnopolskie programy edukacyjne, takie jak: „1000 pierwszych dni dla zdrowia” czy kampania „Żywienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą”. Realizuje także ogólnopolski konkurs grantowy, umożliwiając naukowcom prowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia człowieka.

[www.fundacjanutricia.pl](http://www.fundacjanutricia.pl)

1. <https://polspen.pl/wp-content/uploads/2020/12/klek-s-niedozywienie-coi-2019.pdf> [↑](#footnote-ref-2)
2. Badanie ankietowe przeprowadzone w lutym i marcu 2021 roku wśród studentów kierunku lekarskiego (rok 4,5,6) i lekarzy pracujących w szpitalu, za pomocą internetowego kwestionariusza, udostępnione wśród lekarzy i studentów kierunku lekarskiego zrzeszonych w ramach Porozumienia Zawodów Medycznych oraz na ogólnych grupach uniwersytetów medycznych. N=297 osób, w tym 170 studentów i 127 lekarzy. [↑](#footnote-ref-3)
3. Standardy leczenia żywieniowego w onkologii. Nowotwory, „Journal of Oncology” 2015, 65 (4), s. 321. [↑](#footnote-ref-4)
4. <https://polspen.pl/wp-content/uploads/2020/12/klek-s-niedozywienie-coi-2019.pdf> [↑](#footnote-ref-5)